

# 01.МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Ачинский колледж транспорта и сельского хозяйства»

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
от 18 сентября 2025 г.  
протокол № 100

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом КГАПОУ «Ачинский  
колледж  
транспорта и сельского хозяйства»  
№ 111/7 от 18 сентября 2025 г.

## ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ КОЛЛЕДЖА К УЧАСТИЮ В ЧЕМПИОНАТЕ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МАСТЕРСТВУ ПО КОМПЕТЕНЦИИ «ВОДИТЕЛЬ ГРУЗОВИКА»

2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Наставник:** Садакова Светлана Александровна  
**Наставляемые:** Сборная команда колледжа по  
компетенции «Водитель погрузчика»

Ачинск, 2025 г.

## ПРОГРАММА

### подготовки сборной команды колледжа к участию в чемпионате по профессиональному мастерству по компетенции «Водитель грузовика»

**Модель наставничества:** «Преподаватель – Студент»

**Наставник:** Садакова С.А., преподаватель первой категории

**Наставляемые:** Сборная команда колледжа по компетенции «Водитель грузовика»

**Период подготовки:** [Дата начала] – [Дата чемпионата]

### 1. Паспорт программы

Параметр	Содержание
Цель программы	Обеспечить качественную подготовку команды к демонстрационному экзамену, сформировав у студентов навыки безаварийного, экономичного и эффективного управления грузовым автомобилем в соответствии со стандартами WorldSkills.
Задачи программы	1. Изучить Технический паспорт компетенции, регламент и критерии оценки.
	2. Отработать до автоматизма выполнение всех элементов конкурсного задания (маневрирование, сцепка-расцепка, экономичное вождение).
	3. Обеспечить глубокое знание теории (ПДД, устройство автомобиля, основы безопасности).
	4. Развить у студентов стрессоустойчивость и способность показывать стабильный результат.
Ожидаемые результаты	Команда демонстрирует уверенное и точное выполнение конкурсного задания в отведенное время, набирает высокие баллы за технику вождения и соблюдение стандартов безопасности.

### 2. План-график реализации программы

№	Этап / Мероприятие	Сроки	Ответственный	Форма отчетности
<b>1. Аналитико-теоретический этап</b>				
1.1	Детальный анализ Технического паспорта компетенции (ТОК).	01.09.2025 – 10.09.2025	Наставник (Садакова С.А.)	Презентация "Структура

№	Этап / Мероприятие	Сроки	Ответственный	Форма отчетности
	Изучение регламента, схемы автодрома и критериев оценки каждого элемента.			конкурсного задания"
1.2	Углубленное изучение теории: ПДД (в части проф. водителей), основы безопасности дорожного движения, устройство и техобслуживание грузового автомобиля. Проведение входного тестирования.	10.09.2025.- .20.09.2025	Наставник, студенты	Протоколы тестирования, конспекты
<b>2. Основной (практический) этап</b>				
2.1	Отработка элементов на тренажере-симуляторе: <i>чувство габаритов, переключение передач, начало движения на подъеме.</i>	Сентябрь – октябрь 2025 г / еженедельно 3 раза в неделю	Наставник, студенты	Оценка за выполнение упражнений на симуляторе
2.2	Практические занятия на автодроме:   - <i>Сцепка и расцепка тягача с полуприцепом (сцепной головки).</i>   - <i>Параллельная парковка задним ходом.</i>   - <i>Заезд в бокс задним ходом.</i>   - <i>Разворот на ограниченном пространстве.</i>	Октябрь 2025 г / еженедельно 3 раза в неделю	Наставник, инструктор по вождению, студенты	Протоколы выполнения упражнений, видеоразбор
2.3	Практические занятия на маршруте:   - <i>Экономичное вождение (Eco-Driving).</i>   - <i>Движение в транспортном потоке.</i>   - <i>Проезд перекрестков и пешеходных переходов.</i>   - <i>Соблюдение скоростного режима и дистанции.</i>	Ноябрь 2025 г / еженедельно 3 раза в неделю	Наставник, инструктор по вождению, студенты	Дневник практического вождения, оценка инструктора
2.4	Проведение "пробных экзаменов" в режиме реального	Декабрь 2025 г /	Наставник, студенты, эксперты-	Протоколы с фиксацией

№	Этап / Мероприятие	Сроки	Ответственный	Форма отчетности
	<p>времени с использованием таймера и оценочных листов. Роль экспертов-компатриотов. Анализ видеозаписей.</p>	еженедельно 3 раза в неделю	компатриоты (в роли судей)	времени и баллов по критериям
<b>3. Предсоревновательный этап</b>				
3.1	<p>Генеральная репетиция: выполнение полного конкурсного задания от начала до конца с официальным таймингом и судейством. Финальная настройка автомобиля.</p>	Январь 2026 года	Команда, Наставник, эксперты-компатриоты, инструктор по вождению	Итоговый протокол генеральной репетиции
3.2	<p>Психологическая подготовка: отработка приемов саморегуляции, визуализация успешного прохождения трассы. Финальный инструктаж.</p>	Февраль 2026 года	Наставник, спортивный психолог (при наличии)	Отметка о проведении инструктажа
<b>4. Заключительный этап</b>				
4.1	<p>Участие в чемпионате. Психологическая поддержка команды в зоне ожидания. Соблюдение регламента соревнований.</p>	Февраль 2026 г	Команда на площадке, Наставник в зоне поддержки/ожидания	Протокол соревнований
4.2	<p>Подведение итогов: анализ результатов с официальными экспертами. Выявление зон роста для дальнейшего развития студентов и корректировки программы на следующий год. Планирование работы на следующий цикл.</p>	В течение недели после чемпионата	Наставник, команда, эксперты-компатриоты, инструктор по вождению	Итоговый аналитический отчет о выступлении

### 3. Ключевые аспекты наставничества

**Роль наставника:** Садакова С.А. выступает как главный стратег и контролер качества.

- Она не учит водить с нуля (это делает инструктор), а учит водить **по стандарту WorldSkills**: точно по траектории, с минимальным количеством переключений передач, экономя топливо и время.
- Она анализирует видеозаписи, указывает на микронные отклонения от траектории, лишние действия.
- Она отвечает за теоретическую базу и психологический настрой.

**Роль инструктора по вождению:** Непосредственно находится в автомобиле со студентом во время практических занятий, обеспечивает безопасность.

**Важность "Eco-Driving":** В этой компетенции значительная часть баллов дается за экономичное вождение. Это один из главных фокусов тренировок.

**Стабильность результата:** Научить один раз проехать идеально — это 50% успеха. Научить студента проехать идеально три раза подряд в условиях стресса — это оставшиеся 50%. Поэтому многократные повторы и психологическая подготовка критически важны.

### 4. Оценка эффективности программы

- **Качественные показатели:** Стабильность траектории движения (уменьшение отклонений от идеальной линии), снижение расхода топлива на трассе по сравнению с началом тренировок, уменьшение времени выполнения маневров.
- **Количественные показатели:** Количество баллов за выполнение каждого модуля на тренировочных экзаменах; итоговое место на чемпионате.
- **Долгосрочные показатели:** Процент выпускников-командников, успешно трудоустроившихся водителями-профессионалами в транспортные компании.