

**Календарно – тематический план
по дополнительной общеобразовательной программе
«Защитник Отечества»**

на 2024-2025 учебный год

№	Тема	Дата	Всего	Теория	Практика	Формы учебного занятия	Текущий контроль. Аттестация.
1-2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности		2	2	0	Беседа	Фото
	Физическая подготовка		10	2	8		
3-4	Теоретический разбор общевоинской полосы препятствий		2	2	0	Теоретическое занятие	Фото
5-6	Преодоление общевоинской полосы препятствий		2	0	2	Практическое занятие	
7-8	Преодоление общевоинской полосы препятствий		2	0	2	Практическое занятие	
9-10	Метание гранаты		2	0	2	Практическое занятие	
11-12	Метание гранаты		2	0	2	Практическое занятие	Фото
	РХБЗ подготовка		14	2	12		
13-14	Теоретические основы РХБЗ подготовки		2	2	0	Теоретическое занятие	Фото
15-16	Надевание противогаза ГП-5; ГП-7; ГП-9. Надевание ГДЗК		2	0	2	Практическое занятие	
17-18	Надевание противогаза ГП-5; ГП-7; ГП-9. Надевание ГДЗК		2	0	2	Практическое занятие	
19-20	Надевание ОЗК		2	0	2	Практическое занятие	

21-22	Надевание ОЗК		2	0	2	Практическое занятие	
23-24	Надевание комплекта Л-1		2	0	2	Практическое занятие	
24-25	Надевание комплекта Л-1		2	0	2	Практическое занятие	Фото
	Стрелевая подготовка		28	2	26		
27-28	Теоретические основы стрелевой подготовки		2	2	0	Теоретическое занятие	Фото
29-30	Стрелевая стойка с оружием.		2	0	2	Практическое занятие	
31-32	Выполнение приемов с оружием на месте.		2	0	2	Практическое занятие	
33-34	Движение.		2	0	2	Практическое занятие	
35-36	Повороты в движении.		2	0	2	Практическое занятие	
37-38	Повороты и движение с оружием.		2	0	2	Практическое занятие	
39-40	Выполнение воинского приветствия.		2	0	2	Практическое занятие	
41-42	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.		2	0	2	Практическое занятие	
43-44	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.		2	0	2	Практическое занятие	
45-46	Выход из строя.		2	0	2	Практическое занятие	
47-48	Подход к начальнику и отход от него.		2	0	2	Практическое занятие	
49-50	Выход из строя и возвращение в строй.		2	0	2	Практическое занятие	
51-52	Действия в составе отделения.		2	0	2	Практическое занятие	

53-54	Действия в составе взвода.		2	0	2	Практическое занятие	
	Медицинская подготовка		18	2	16		
55-56	Теоретические основы медицинской подготовки		2	2	0	Теоретическое занятие	Фото
57-58	Техника проведения непрямого массажа сердца.		2	0	2	Практическое занятие	
59-60	Техника проведения непрямого массажа сердца.		2	0	2	Практическое занятие	
61-62	Первая помощь при радиационных поражениях.		2	0	2	Практическое занятие	
63-64	Первая помощь при радиационных поражениях.		2	0	2	Практическое занятие	
65-66	Первая помощь при радиационных поражениях.		2	0	2	Практическое занятие	
67-68	Первая медицинская помощь при вывихах и растяжениях. Первая медицинская помощь при утоплении.		2	0	2	Практическое занятие	
68-69	Первая медицинская помощь при вывихах и растяжениях. Первая медицинская помощь при утоплении.		2	0	2	Практическое занятие	
70-71	Первая медицинская помощь при вывихах и растяжениях. Первая медицинская помощь при утоплении.		2	0	2	Практическое занятие	Фото
	Итого		72	8	64		