ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАЗВИТИЯ
ПОД РУКОВОДСТВОМ НАСТАВНИКА

Форма наставничества: «Педагогический работник – студент»

Ф.И.О. наставника, должность	Ф.И.О., группа наставляемого
Граф Наталья Александровна, мастер производственного обучения	П----------

ПРОФИЛЬ НАСТАВЛЯЕМОГО

Категория
Возраст __20__, Пол _муж_

Основной дефицит / проблема: Повышенная тревожность, которая влияет на речь. При волнении, стрессе, неуверенности заикается.

Сильная сторона (ы): Средний балл 4,6, всесторонне развит, интеллектуал.

Слабая сторона(ы), проблемы: речевая функция, неуверенность в себе..

Отношения в группе, с педколлективом: одногруппники зачастую не дослушивают до конца высказывания, прекращают разговор при заикании. С педагогическим коллективом конфликтов нет, качество обучения высокое.

Карьера/ профессиональная ориентация: Сварщик.

Способность к саморазвитию: Исследовательская деятельность, волонтерство

Увлечения, развлечения: Компьютерные игры.

Проблема: Повышенное волнение

Цель: Преодоление тревожности, неуверенности через адаптационные и деятельностные мероприятия.

Задачи:
-работа с психологом для увеличения уверенности в себе.
- знакомство с зонами коворкинга, поиск интересного задания.
- подготовка к участию в конкурсах и волонтерской деятельности.

Ожидаемые результаты программы: Сформируется уверенность, улучшаться отношения с одногуппниками.

ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА

Адаптация в новом коллективе

№	Задание, мероприятие	Срок	Результат (планируемый)	Отметка о выполнении
	Адаптация			
1.	Психолого-педагогическая диагностика.	02.03.2021	Выявление проблемы	
2	Разбор проблемы	12.03.2021	План по решению проблемы	
3	Игровые занятия на сплочение с элементами тренинга	18.03.2021	Сплочение коллектива, адаптация в коллективе	
4	Тренинг «Единство - непохожих»	22.03.2021	Адаптация в коллективе, научиться правильно реагировать на колкости	
5	Беседа об увлечениях	25.03.2021	Выявление увлечения	
6	Тренинг «Умеем конфликтовать»	14.04.2021	Умение решать конфликты	
7	Игровое занятие «Пробуй, твори, создавай!»	12.04.2021	Адаптация в коллективе	
	Деятельностные мероприятия			
8	Первый молодежный проектный конкурс малых городов «Интересное в малом»	17.03.2021	Оформление проектов, презентаций, развитие навыков публичного выступления, преодоление стеснения	
9	Участие во всероссийской акции взаимопомощи	март	Развитие коммуникации, работа в команде	
10	Год наук и технологий	30.03.2021	Оформление проектов	
11	Семинар по проектной деятельности	01.04.2021	Оформление проектов, презентаций, развитие навыков публичного выступления, преодоление стеснения	
12	Акция «Субботник 2.0»	24.04.2021	Развитие коммуникации, работа в команде	
13	Студенческая практическая конференция «Инициативы молодежных практик XXI века»	06.04.2021	Оформление проектов, презентаций, развитие навыков публичного выступления, преодоление стеснения	
14	Год наук и технологий	10.04.2021	Оформление презентаций	
15	Сетевая акция «Весенняя неделя добра»	02.04.2021 - 30.04.2021	Преодоление стеснения, выстраивание коммуникации со сверстниками	
16	Реализации проекта «Студенческая аллея».	По графику	Преодоление стеснения, выстраивание коммуникации со	

			сверстниками	
17	Проект «Музыкальная беседка»	10.04.2021 30.04.2021, 01.06.2021	Преодоление стеснения, выстраивание коммуникации со сверстниками	
18	Формирование комфортной городской среды	10.05.2021-20.05.2021	Выстраивание общения с незнакомыми людьми, развитие коммуникации	
19	Большой пикник	30.05.2021	Выстраивание общения с незнакомыми людьми, развитие коммуникации	