ДНЕВНИК НАСТАВНИКА

ФИО наставника: Сурмач Екатерина Владимировна
ФИО наставляемого: И----------
Программа наставничества: «АДАПТАЦИЯ В НОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ»
Форма наставничества: Педагогический работник – студент

Дата встречи	Содержание (тема встречи)	Формат и форма встречи	Цель	Результат	Шкала моего эмоционального и профессионального состояния от 1 до 3 (где 3 – позитивно и мотивированно, 2 –заинтересовано, но безынициативно, 1 – негативно и бесполезно)	Шкала обратной связи от наставляемого от 1 до 3 (где 3 – активно реагировал и выражал интерес, 2 – был заинтересован, но неохотно участвовал, 1 – был пассивен и не заинтересован)
10.02.2021	Знакомство.	Индивидуальная беседа очно	Установление доверительных отношений	Установлены доверительные отношений	3	3
17.02.2021	Разбор проблем. Расстановка приоритетов. Повышенная импульсивность или возникающая реакция возбуждения обычно гасятся с трудом, мешают принятию решений и просчитать последствия.	Обсуждение очно	Выявление проблем, которые нуждаются в решении в первую очередь	Выявлено, что испытывает трудности в принятии решений. Не умеет прочитывать последствия своих действий.	3	3

27.02.201	Постановка целей и планирование индивидуального плана	Обсуждение очно,	Составление индивидуального плана	Составлен план работы	3	3
18.02.2021	Цикл индивидуальных бесед с обучением приемам взаимоотношений и самоконтроля, умению выражать свои чувства открыто, без создания конфликтных ситуаций. Индивидуальная беседа на тему: «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления»	Индивидуальная беседа очно	Обучение приемам взаимоотношений и самоконтроля, умению выражать свои чувства открыто.	Недостаточно хорошо владеет приемами самоконтроля, испытывает трудности в выражении своих чувств	3	3
19.02.2021	Продолжение беседы о способах выражения своих чувств	Индивидуальная беседа очно	Обучение приемам взаимоотношений и самоконтроля, умению выражать свои чувства открыто.	Приобретен навык выражать свои чувства открыто.	2	2
11.03.2021	Вовлечение в проектную деятельность	Практическая работа над проектом	Отработка навыков взаимодействия с окружающими, умение работать в команде.	Приобретен навык работы в команде.	3	3
12.03.2021	Продолжение беседы о способах выражения своих чувств: «Дневник	Индивидуальная беседа очно	Обучение приемам взаимоотношени	Приобретен навык выражать свои чувства открыто в	2	2

	самоконтроля - как это работает?» Для того чтобы лучше контролировать свои эмоции и понимать, что тебя раздражает или вызывает стресс рекомендуется вести дневник самоконтроля. Это поможет лучше понять себя. Всегда можете прогнозировать свое поведение.		й и самоконтроля, умению выражать свои чувства открыто.	присутствии окружающих. Требуется применить его на практике.		
30.03.2021	Даны рекомендации по написанию проекта. Оказана помощь в написании и защите проекта	Практическая работа над проектом	Приобретение навыков в написании проекта,	Приобрел опыт в написании проектов	2	2
08.04.2021	Подготовка к Защите проекта «Марафон добра»	Практическая работа над проектом	Обучение навыкам защиты проекта	Обучен навыкам защиты проекта. Проект выиграл грант на 8 300 руб.	3	3
20.04.2021	Подготовка к реализации проекта: распределение обязанностей среди участников проекта, подготовка встречи с нуждающимися в помощи	Практическая работа над проектом	Обучение навыкам продуктивного общения.	Собрана информация о нуждающихся в помощи пенсионерах, составлены списки. Договорились о времени посещения и оказании услуг.	2	2
21.04.2021	Реализация проекта по оказанию помощи пенсионерам	Практическая работа над проектом	Реализация проекта	Оказана помощь пяти пенсионерам (мытье окон,	3	3

				уборка в квартирах).		
16.04.2021	Индивидуальная беседа на тему: «Твои успехи и неудачи» Успешные люди радуются удачам и учатся на неудачах. Успехи и неудачи всегда будут в нашей жизни. Мы знаем, как реагировать на проблему, но мало знаем о том, как реагировать на успех. Для того чтобы приумножить успех, надо правильно на него реагировать.	Индивидуальная беседа очно	Научиться правильно реагировать на неудачи	Отработана реакция на различные негативные ситуации	2	2
13.05.2021	Индивидуальная беседа на тему: «Как справиться с плохим настроением, раздражением, обидой» Сформировано убеждение о необходимости контролировать и регулировать вое настроение. Выявлены причины, по которым возникает чувство обиды. Даны рекомендации, как справиться обидой и перестать обижаться.	Индивидуальная беседа очно	Обучить, как справляться с плохим настроением. Научиться реагировать на обиды без ущерба для своего здоровья.	Обучена приемам самоконтроля, и умение реагировать на обиды без ущерба для своего здоровья.	3	3
	Формат и форма встречи (очно/дистанционно; индивидуальная/групповая; диалог / обсуждение / экскурсия / публичная лекция / практическая работа над проектом)					