ДНЕВНИК НАСТАВЛЯЕМОГО

ФИО наставляемого: И----------
ФИО наставника: Сурмач Екатерина Владимировна
Программа наставничества: «АДАПТАЦИЯ В НОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ»
Форма наставничества: Педагогический работник – студент

Дата встречи	Содержание встречи	Затруднения, возникшие в процессе встречи (при наличии)	Какие изменения произошли с момента последней встречи	Новый запрос (какие появились вопросы с момента последней встречи)	Шкала удовлетворенности встречей (от 1 до 3, где: 1 – ничего не понял, 2 – остались вопросы, 3 – все понятно)
10.02.2021	Знакомство. Индивидуальная беседа.	Затруднений в общении не возникло.	Установлены доверительные отношения	Выявить причины нуждаемости в адаптации	3
17.02.2021	Разбор проблем, расстановка приоритетов. Испытывает трудности в принятии решений. Не умеет просчитывать последствия своих действий	Возникли проблемы с расстановкой приоритетов	Возникла необходимость обратиться к педагогу - психологу	Желание получить помощь педагога-психолога	2
27.02.201	Постановка целей и планирование индивидуального плана	Затруднений не возникло	Получены рекомендации от педагога-психолога. Определены цели и составлен индивидуальный план	Научиться открыто выражать свои чувства	3

			работы по сопровождению наставляемого		
18.02.2021	Цикл индивидуальных бесед с обучением приемам взаимоотношений и самоконтроля, умению выражать свои чувства открыто, без создания конфликтных ситуаций. Индивидуальная беседа на тему: «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления»	Затруднений не возникло	Умение управлять своими чувствами во время конфликтной ситуации, не «замыкаться в себе»	Помощь в осознании ответственность за порученное дело	3
19.02.2021	Продолжение индивидуальной беседы о способах выражения своих чувств	Затруднений не возникло	Приобретен навык выражать свои чувства открыто.	-	3
11.03.2021	Вовлечение в проектную деятельность	Затруднений не возникло	Предложено принять участие в написании проекта «Марафон добра»	Нет опыта в написании проекта. Нет опыта в публичных выступлениях	2
12.03.2021	Индивидуальная беседа на тему: «Начни с себя!»	Затруднений не возникло	Мотивировано желание взять руководство проектом на себя	Где можно проявить лидерские качества, приобрети опыт руководящей работы?	3
30.03.2021	Проведена лекция, даны рекомендации по написанию проекта	Затруднений не возникло	Определен участок работы - составление списка нуждающихся в помощи	Нет опыта в защите проекта	2

08.04.2021	Подготовка к Защите проекта «Марафон добра»	Затруднений не возникло	Поучен опыт в написании и защите проекта. Проект «Марафон добра» выиграл грант 8 300 руб.	Как подготовиться к встрече с нуждающимися в помощи	3
20.04.2021	Подготовка к реализации проекта: встреча с нуждающимися в помощи	Затруднений не возникло	Заключены 5 договоров с пенсионерами об оказании им помощи в мытье окон и уборке в квартире	-	3
21.04.2021	Реализации проекта	Затруднений не возникло	Проект «Марафон добра» реализуется. Оказана помощь пяти пенсионерам	-	3
16.04.2021	Индивидуальная беседа на тему: «Твои успехи и неудачи». Успешные люди радуются удачам и учатся на неудачах. Успехи и неудачи всегда будут в нашей жизни. Мы знаем, как реагировать на проблему, но мало знаем о том, как реагировать на успех. Для того чтобы приумножить успех, надо правильно на него реагировать.	Затруднений не возникло	Уверенность в себе помогает снизить волнение и тревожность, Неудача приводит к неуверенности	Желание получить помощь педагога-психолога (тренинг «Как правильно реагировать на успех и неудачу»)	3
13.05.2021	Индивидуальная беседа на тему: «Как справиться с плохим	Затруднений не возникло	-	-	3

	настроением, раздражением, обидой». Сформировано убеждение о необходимости контролировать и регулировать вое настроение. Выявлены причины, по которым возникает чувство обиды. Даны рекомендации, как справиться обидой и перестать обижаться.				
Показатель удовлетворенности взаимодействия с наставником: 0-1 – низкий 1-2 – средний 2-3 – высокий					